

¡Bienvenidos al Colegio Elfo!



Desde el Equipo de Educación Infantil queremos daros la bienvenida y agradecer vuestra elección. Es un momento muy importante en la vida de los niños/as, por ello os hacemos llegar unos pequeños consejos sobre la adaptación de vuestros hijos e hijas a nuestro cole para que el inicio de su escolarización sea todo un éxito. Esperamos que sean de vuestro interés.

-EL EQUIPO DE EDUCACIÓN INFANTIL-

- ✓ *Preparar al niño/a para el colegio es importante, y hacerlo de manera gradual puede ayudar. Ajustar su horario unos días antes, asegurándose de que se levante, desayune, coma y haga la siesta a la hora aproximada que lo hará en el colegio. Esto ayudará al niño/a a tener una adaptación más suave.*
- ✓ *Es vital cuidar la rutina de sueño de los niños/as. Deben dormir entre 10 y 12 horas para iniciar el día en el colegio con energía y concentración. Un descanso adecuado, y realizar un buen desayuno en casa, garantiza que pasen un buen día.*
- ✓ *Este verano es el momento ideal para comenzar el proceso de control de esfínteres, y realizar la retirada de pañal antes del cole, (aunque sabemos que será normal que pueda haber algunos "escapes" al principio). A esta edad, los niños/as deben poder comunicar cuando necesitan ir al baño.*
- ✓ *Es importante también despedirse del chupete, ya que puede afectar negativamente al desarrollo del habla.*
- ✓ *A esta edad, los peques son capaces de comer solos, utilizando cubiertos y bebiendo de un vaso. Los adultos los acompañan como modelo durante las comidas, pero no les alimentan directamente. Además, es importante que los niños tengan una alimentación variada, masticando y aceptando diferentes texturas. El biberón ya no debe formar parte de su alimentación.*
- ✓ *Para facilitar la transición al cole, realizamos un período de adaptación de tres días. El primer día, los acompañaréis presentándole la clase y a su profe, ¡conocerá además a su nuevos/as compis! El segundo y tercer día, ya irán solitos/as durante un tiempo un poco más prolongado. Os recomendamos que le anticipéis este momento de ir "al cole de mayores", presentándolo como algo maravilloso y lleno de ilusión.*
- ✓ *Vuestra actuación a la hora de traerle al cole es esencial. Os recomendamos que las despedidas sean cortitas, un beso, abrazo, sonrisa y os marcháis, evitando toda dramatización posible. Y, sobre todo, aunque estéis nerviosos, disimularlo; sois su fuente de seguridad y si os ven tristes se preocuparán mucho.*
- ✓ *Aunque cuando le dejéis, vuestro hijo/a empiece a llorar, es importante que sigáis con la actitud de despedida breve, y transmitiendo que va a ser un gran día en el cole. Pensad que lo más probable es que a los cinco minutos se haya calmado y esté jugando con sus compañeros. Si queréis podéis decirle algo del tipo: "vuelvo después de comer".*
- ✓ *Vuestros hijos/as van a empezar a formar parte de su primer grupo social y tienen que ser capaces de aceptar y respetar normas favoreciendo el respeto por sus compañeros/as, profesores, etc. esto les hará mucho más felices.*
- ✓ *A esta edad, los niños/as tienen un lenguaje comprensible y pueden articular frases cortas para comunicarse. Es importante promover el uso de palabras en lugar de gestos para expresar sus necesidades y deseos. Esta habilidad es fundamental para su desarrollo y aprendizaje en el colegio.*
- ✓ *Seguro que vuestros peques van mostrando cada vez más independencia y autonomía. Os animamos a que fomentéis este aspecto porque es algo que les proporciona una seguridad personal y una autoestima que les protegerá de los contratiempos que puedan presentarse.*

Con una actitud positiva y firme, conseguiréis que los nervios den paso a la alegría. Una vez superada esta etapa disfrutaréis mucho, porque los primeros años de cole son muy gratificantes. Veréis un cambio enorme en vuestro hijo/a: cómo gana autonomía, con qué ilusión os enseña su primer cuaderno, cómo hace amigos... ¡CÓMO SE HACE MAYOR!

Esta es la primera colaboración familia/escuela tan importante en el proceso de enseñanza/aprendizaje de vuestros/as hijos/as. El comienzo del cole es un paso emocionante para ellos/as, para vosotros/as y para nosotras, por eso debemos prepararlo con mucho cariño y mucho cuidado. Debemos procurar que su primera experiencia escolar sea un momento feliz y relajado, por eso os damos estas recomendaciones para este verano, todo lo que trabajéis y consigáis en casa, posibilitará que nosotras en el colegio fomentemos sus capacidades y sus talentos y reforcemos la superación de sus inseguridades.

Haced llegar a vuestros "peques" que van a comenzar una aventura maravillosa y que les estaremos esperando para darles la mano y un gran abrazo en esta fantástica experiencia de crecer.

Un fuerte abrazo: